



УТВЕРЖДАЮ
Заведующая
Фадеева С.Я.

Режим дня для детей раннего возраста (1-3 лет)

Деятельность детей и воспитателя	группа раннего возраста
Холодный период года	
Прием детей в группе, осмотр, спокойные игры (совместная деятельность)	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (совместная деятельность)	8.30-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (игры-занятия по подгруппам)	9.00-9.09 9.20-9.29
Второй завтрак (совместная деятельность).	9.30-9.40
Прогулка	9.40-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	11.40-12.00
Подготовка к обеду, обед (совместная деятельность)	12.00-12.25
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры (совместная деятельность)	15.20-15.40
Подготовка к полднику, полдник (совместная деятельность)	15.40-15.55
Организованная образовательная деятельность (в соответствии с расписанием ДООУ) по подгруппам	15.55-16.04 16.15-16.24
Самостоятельная предметно-игровая деятельность, индивидуальная работа с детьми, развлечения	16.24-16.30
Прогулка, уход детей домой	16.30-18.00
Теплый период года	
Деятельность детей и воспитателя	
группа раннего возраста	
Прием детей на участке, осмотр, спокойные игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (совместная деятельность)	8.30-9.00
Игры, пальчиковая гимнастика (совместная деятельность). Подготовка к прогулке	9.00-9.20
Непосредственно образовательная деятельность (в соответствии с расписанием ДООУ) на участке	9.20-9.29
Самостоятельная предметно-игровая деятельность на участке	9.30-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Прогулка	10.00-11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры (совместная деятельность)	11.30-12.00
Подготовка к обеду, обед (совместная деятельность)	12.00-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20

Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры (совместная деятельность)	15.20-15.40
Подготовка к полднику, полдник (совместная деятельность)	15.40-16.00
Прогулка, развлечения, предметно-игровая деятельность, уход домой	16.00-18.00

Режим дня для детей младшего дошкольного возраста

Деятельность детей и воспитателя	2 младшая группа	Средняя группа
Холодный период года		
Прием детей	7.30-8.00	7.30-8.00
Прогулка (30 мин)		
Самостоятельная деятельность детей		
Индивидуальная работа с детьми и родителями, игры (совместная деятельность)	8.00-8.20	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство (совместная деятельность)	8.30-9.00	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к НОД		
Непосредственно образовательная деятельность с перерывом 10 мин (в соответствии с расписанием ДОУ)	9.00 - 9.50	9.00-10.00
Второй завтрак (совместная деятельность)	9.50-10.00	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-12.00	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, дежурство (совместная деятельность)	11.50-12.10	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед (совместная деятельность)	12.10-12.35	12.20-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику. Полдник	15.25-15.50	15.25-15.50
Организованная образовательная деятельность Чтение художественной литературы, подвижные игры, индивидуальная работа, развлечения, самостоятельная деятельность	15.50-16.05	15.50-15.10
	16.05-16.20	16.10-16.30
Прогулка, уход детей домой	16.20-18.00	16.30-18.00

Деятельность детей и воспитателя	2 младшая группа	Средняя группа
Теплый период года		
Прием детей на участке, спокойные игры, утренняя гимнастика	7.30-8.30	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак (совместная деятельность)	8.30-9.00	8.30-9.00

Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	9.00-9.15	9.00-9.15
Непосредственно образовательная деятельность (в соответствии с расписанием ДОУ) на участке	9.15-9.30	9.15-9.35
Самостоятельная деятельность	9.30-10.00	9.35-10.00
Второй завтрак (совместная деятельность)	10.00-10.10	10.00-10.10
Прогулка	10.00-11.40	10.00-11.50
Подготовка к обеду, обед (совместная деятельность)	12.00-12.20	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.15	12.30-15.15
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры (совместная деятельность)	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник (совместная деятельность)	15.30-15.50	15.30-15.50
Прогулка, развлечения, самостоятельная деятельность, уход домой	15.50-18.00	15.50-18.00

Режим дня для детей старшего дошкольного возраста

Деятельность детей и воспитателя	Старшая группа	Подготовительная группа
Холодный период года		
Прием детей	7.30-8.00	7.30-8.00
Прогулка (30 мин. – старшая группа 50 мин. – подготовительная группа)		
Самостоятельная деятельность детей		
Индивидуальная работа с детьми и родителями, игры (совместная деятельность)	8.00-8.25	8.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.25-8.35	8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство (совместная деятельность)	8.35-9.00	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность с перерывом 10 минут (в соответствии с расписанием ДОУ)	9.00-9.55	9.00-11.00
Второй завтрак (совместная деятельность)	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.20	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность	12.20-12.35	12.30-12.40
Подготовка к обеду, дежурство, обед (совместная деятельность)	12.35-12.50	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник (совместная деятельность)	15.30-15.50	15.30-15.50

Организованная образовательная деятельность, Чтение художественной литературы, подвижные игры, индивидуальная работа, развлечения, самостоятельная деятельность	<i>15.50-16.15</i>	<i>15.50-16.20</i>
Прогулка, уход детей домой	<i>16.15-18.00</i>	<i>16.20-18.00</i>
Деятельность детей и воспитателя	Старшая группа	Подготовите льна я группа
Теплый период года		
Прием детей на участке, спокойные игры, утренняя гимнастика	<i>7.30-8.30</i>	<i>7.30-8.30</i>
Подготовка к завтраку, завтрак (совместная деятельность)	<i>8.30-9.00</i>	<i>8.30-9.00</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	<i>9.00-9.15</i>	<i>9.00-9.15</i>
Организованная образовательная деятельность (в соответствии с расписанием ДОУ) на участке	<i>9.15-9.40</i>	<i>9.15-9.45</i>
Самостоятельная деятельность на участке	<i>9.40-10.00</i>	<i>9.45-10.00</i>
Второй завтрак (совместная деятельность)	<i>10.00-10.10</i>	<i>10.00-10.10</i>
Прогулка	<i>10.00-12.00</i>	<i>10.00-12.00</i>
Возращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная игровая деятельность	<i>12.00-12.30</i>	<i>12.00-12.30</i>
Подготовка к обеду, обед (совместная деятельность)	<i>12.30-13.00</i>	<i>12.20-13.00</i>
Подготовка ко сну, дневной сон	<i>13.00-15.15</i>	<i>13.00-15.15</i>
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры (совместная деятельность)	<i>15.15-15.30</i>	<i>15.15-15.30</i>
Подготовка к полднику, полдник (совместная деятельность)	<i>15.30-15.50</i>	<i>15.30-15.50</i>
Прогулка, развлечения, самостоятельная деятельность, уход домой	<i>15.50-18.00</i>	<i>15.50-18.00</i>