



Заведующий «МДОУ д/с №16 р.п. Поречье –Рыбное»
С.Я. Фадейчева *Фадейчева*

Режим дня группы раннего возраста. «Малышарики»

- 7³⁰ - 8⁰⁵ Прием детей. Самостоятельная деятельность.
- 8⁰⁵ - 8¹⁰ - Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку.
- 8¹⁰ - 8⁴⁰ Подготовка к завтраку. Завтрак
- 8⁴⁰ - 8⁵⁰ Самостоятельная деятельность детей.
- 8⁵⁰ - 9¹⁰ Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)
- 9.10 – 9.45 Игры. Самостоятельная деятельность детей.
- 9⁴⁵ - 10⁰⁰ - 2-й завтрак.
- 10⁰⁰ - 10²⁰ - Подготовка к прогулке.
- 10²⁰ - 11²⁰ - Прогулка.
- 11²⁰ - 11⁵⁰ - Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность Подготовка к обеду.
- 11⁵⁰ - 12²⁰ - Обед.
- 12²⁰ - 12³⁰ - Подготовка ко сну.
- 12³⁰ - 15⁰⁰ - Дневной сон.
- 15⁰⁰ - 15¹⁵ - Постепенный подъем. Закаливающие процедуры.
- 15¹⁵ - 15³⁰ - Полдник.
- 15³⁰ - 15⁴⁰ - Самостоятельная деятельность.
- 15⁴⁰ - 16¹⁰ - Организованная образовательная деятельность.
- 16¹⁰ - 16³⁰ - Подготовка к прогулке.
- 16³⁰ - 18⁰⁰ - Прогулка. Уход детей домой.

Режим дня младшей группы. «Непоседы»

- 7³⁰ - 8³⁰ Прием детей. Самостоятельная деятельность.
- 8³⁰ - 8⁵⁰ - Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку.
- 8⁵⁰ - 9⁰⁰ - Завтрак.
- 9¹⁰ - 9⁴⁵ - Организованная образовательная деятельность.
- 9⁴⁵ - 10⁰⁰ - 2-й завтрак.
- 10⁰⁰ - 10²⁰ - Подготовка к прогулке.
- 10²⁰ - 11²⁰ - Прогулка.
- 11²⁰ - 11⁵⁰ - Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность Подготовка к обеду.
- 11⁵⁵ - 12²⁵ - Обед.
- 12²⁵ - 12³⁰ - Подготовка ко сну.
- 12³⁰ - 15⁰⁰ - Дневной сон.
- 15⁰⁰ - 15¹⁵ - Постепенный подъем. Закаливающие процедуры.
- 15¹⁵ - 15³⁰ - Полдник.
- 15³⁰ - 15⁴⁰ - Самостоятельная деятельность.
- 15⁴⁰ - 16¹⁰ - Организованная образовательная деятельность.
- 16¹⁰ - 16³⁰ - Подготовка к прогулке.
- 16³⁰ - 18⁰⁰ - Прогулка. Уход детей домой.

Режим дня средней группы. «Фантазеры»

7³⁰ - 8¹⁵ Прием детей. Самостоятельная деятельность.
8¹⁵ - 8²⁵ - Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку.
8²⁵ - 8⁵⁵ - **Завтрак.**
8⁵⁵ - 9⁰⁰ - Игры, самостоятельная деятельность детей.
9⁰⁰ - 10³⁰ - Организованная образовательная деятельность по подгруппам. Самостоятельная деятельность детей.
10⁰⁵ - 10¹⁵ - **2-й завтрак.**
10³⁰ - 12²⁰ - Подготовка к прогулке. Прогулка
12²⁰ - 12³⁰ - Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность
12³⁰ - 12⁵⁵ - Подготовка к обеду. Обед.
12⁵⁵ - 15⁰⁰ - Подготовка ко сну. Дневной сон.
15⁰⁰ - 15²⁰ - Постепенный подъем. Закаливающие процедуры.
15³⁰ - 15⁵⁰ - **Полдник.**
15³⁰ - 15⁵⁰ - Самостоятельная деятельность.
15⁵⁰ - 16¹⁰ - Организованная образовательная деятельность.
16¹⁰ - 16⁴⁰ - Подготовка к прогулке.
16⁴⁰ - 18⁰⁰ - Прогулка. Уход детей домой.

Режим дня старшей группы. 5-7 лет «Затейники»

7³⁰ - 8³⁰ Прием детей. Самостоятельная деятельность.
8³⁰ - 8⁵⁰ - Утренняя гимнастика. Подготовка к завтраку.
8⁵⁰ - 9⁰⁰ - **Завтрак.**
9¹⁵ - 10¹⁰ - Организованная образовательная деятельность.
10¹⁰ - 10²⁰ - **2-й завтрак.**
10²⁰ - 10³⁰ - Подготовка к прогулке.
10³⁰ - 12²⁰ - Прогулка.
12²⁰ - 12²⁵ - Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность
Подготовка к обеду.
12³⁵ - 12⁵⁰ - **Обед.**
12⁵⁰ - 12⁵⁵ - Подготовка ко сну.
13⁰⁰ - 15⁰⁰ - Дневной сон.
15⁰⁰ - 15¹⁵ - Постепенный подъем. Закаливающие процедуры.
15¹⁵ - 15³⁰ - **Полдник.**
15³⁰ - 15⁴⁰ - Самостоятельная деятельность.
15⁴⁰ - 16¹⁰ - Организованная образовательная деятельность.
16¹⁰ - 16³⁰ - Подготовка к прогулке.
16³⁰ - 18⁰⁰ - Прогулка. Уход детей до