

Упражнения для развития подъязычной уздечки

Подъязычная уздечка должна иметь длину 1,5 см. Если уздечка укороченная, то нарушается произношение звуков, требующих поднятие языка вверх. Это звуки ш-ж-щ-ч-л-ль-р-рь. Не спешите подрезать уздечку. Она очень эластичная и растягивается от специального комплекса упражнений. Однако если уздечка слишком укорочена, возможно, и понадобится хирургическое вмешательство, т.к. это может стать причиной неровного роста зубов.

Если уздечка слегка укорочена и это является причиной дефектного произношения звуков, выполняйте каждый день следующие упражнения:

- 1. Маляр**
- 2. Барабан**
- 3. Лошадка**
- 4. Грибок**
- 5. Гармошка**