***Консультация для родителей***

***«Требования к детской одежде и обуви для музыкальных занятий и праздников в  детском саду»***



***«От красивых образов мы перейдём к красивым мыслям,***

***от красивых мыслей – к красивой жизни***

***и от красивой жизни – к абсолютной красоте».***

***Платон****.*

   Детские танцы – это изучение основных средств выразительности (движения и позы, пластика, мимика, ритм), которые связаны с эмоциональными впечатлениями маленького человека от окружающего мира. Детский танец начинается с ритмики, где изучение ведётся от простых движений, зачастую больше похожих на игру. Но в этой игре ребёнок учится тем вещам, которые очень пригодятся ему в жизни.

***Основная цель на занятиях ритмикой*** с дошкольниками – всестороннее развитие ребёнка, развитие музыкальности и чувства ритма, формирование творческих способностей и развитие индивидуальных качеств ребёнка средствами музыки и ритмических движений.

  Значимость выражения эмоций через движение состоит в том, что именно таким образом осуществляется знакомство с собственными эмоциями, их принятие, а также развитие психологической способности переживать собственные чувства и принимать их от других людей.

***Танцевальные движения способствуют развитию*** фантазии детей и способности к импровизации. Занятия танцами помогают наиболее ярко раскрыть характер и индивидуальность ребёнка, а также развить такие качества, как целеустремлённость, организованность и трудолюбие. Благодаря тому, что занятия проходят в коллективе друзей, дети становятся более раскрепощёнными, открытыми и общительными.

   Родителям и воспитателям стоит позаботиться о специальной одежде для занятий ритмикой и танцами, чтобы крохам было удобно и не принесло ущерба физическому здоровью.

***Обязательная  одежда  и  обувь  для  музыкального  занятия****:*

*Для девочек:*

Юбочка *(используется и обыгрывается на каждом занятии*).

Балетки или чешки. Носки или колготки.

Волосы должны быть собраны.

*Для мальчиков:*

Футболка. Шорты. Носки. Балетки или чешки.

***Одежда должна быть комфортной, лёгкой, не стесняющей движения.***

Очень важно, чтобы девочки были одеты в юбки, потому, что иначе им просто не удастся взять в руки  юбку во время танцев. Это приведет к тому, что у них появится привычка держать руки в воздухе, даже когда они будут в юбке или платье на празднике.

***Юбочка*** должна быть широкой. Если девочка опустит руки «по швам», вы определите самую правильную длину юбочки (до подушечек пальцев рук). Во время танца её будет удобно брать в руки.

На праздниках девочкам лучше не надевать платья «в пол», так как такая длина затрудняет движения ребёнка во время танцев и игр, может привести к падению и травме.

***Обувь для занятия танцами должна быть лёгкой и удобной***, чтобы спина ребёнка во время танца не уставала, а нагрузка на ноги была минимальной.

   Самое главное, чтобы обувь была не большего, но и не меньшего размера ноги. Иначе занятия танцами станут настоящим испытанием. Волосы девочкам принято собирать в косичку, пучок или хвостик, чтобы они не мешали и не отвлекали от движений.

***ДЕТСКАЯ ОБУВЬ***

***ДЛЯ МУЗЫКАЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ И ПРАЗДНИКОВ.***

   Занятие является весьма ответственной деятельностью, во время которой детям нужно сосредотачиваться только на упражнениях, будущих достижениях и рекомендациях руководителей. Естественно, соответствующее «обмундирование» должно способствовать нормальным тренировкам и урокам танцев, не отвлекая от дела.

***Чешки*** являются обувью, использующейся, как правило, для двух видов деятельности ребенка – танцы и спорт. Они считаются самой удобной и легкой обувью для занятия физической культурой и танцами.

    Данная обувь помогает защищать ногу ребенка от возможных механических повреждений, но в то же время не затрудняет движение, полностью раскрепощает стопу и позволяет правильно выполнять задаваемые упражнения.

    Ребенку необходимо правильное формирование стопы, для этого и носят обувь с четко фиксированной подошвой.

     Но на музыкальных  занятиях дети встают на носочки, бегают, выполняют различные музыкально-ритмические  движения, им нужна гибкая, подвижная  стопа, поэтому детям и необходимы чешки.

У чешек легкая, гибкая подошва, которая не скользит, позволяет детям безопасно бегать, прыгать, выполнять танцевальные движения.

   Использование чешек на  занятиях и во время праздников помогает детям двигаться легко и безопасно в соответствии с инструкцией по охране жизни и здоровья детей. Это предусмотрено медициной, и помимо занятий музыкой и физкультурой чешки в дошкольных учреждениях не носят.

Некоторые родители сомневаются, будут ли чешки сочетаться с красивым, праздничным платьем.

Конечно, будут, - если подойти к этому вопросу с фантазией и творчеством. Просто многие мамочки перестали готовить костюмы детям, купят платье и туфли - и вся подготовка.

А ведь вы можете подарить своим «принцессам» настоящую сказку.